

Categorie 1: Arbo, veiligheid en gezondheid

1.50.1 **Praktijkinstructie fysieke belasting** 1 dag

Cursuscode: 1062

- Doelgroep:** Productie medewerkers in de timmerindustrie die zich een juiste werkhouding willen aanleren om lichaamsklachten te voorkomen.
- Doel cursus:** Aan de hand van concrete aanwijzingen en oefeningen leren de deelnemers om te gaan met belastende werkhoudingen en –bewegingen tijdens het uitvoeren van hun taak.
- Leerprogramma:** Het programma is gericht op oplossingen binnen de invloedssfeer van werknemers in de timmerindustrie op de volgende onderdelen:
- tillen, dragen, duwen, trekken, statische en repeterende houdingen
 - klimaat, trillingen, geluid, verlichting en psychosociale factoren
 - vroegtijdig signaleren van klachten
 - terugbrengen van lichamelijk belastende werkzaamheden
 - brancheklachten , specifieke werkhoudingen
- Cursusduur:** 2 dagdelen
- Cursusplaats:** Bergen op Zoom, Doetinchem, Heerenveen, Heerhugowaard, Rijssen, Woerden, Nuenen
- Inschrijving:** Open inschrijving
- Groepsgrootte:** 8-12 deelnemers

De Stichting Houtcirkel is gevestigd in Heerenveen, Heerhugowaard, Woerden, Bergen op Zoom, Doetinchem, Rijssen en Nuenen. Erkend door het Scholings- en Werkgelegenheidsfonds Timmerindustrie voor scholings-trajecten

Wijzigingen in prijs en / of uitvoering voorbehouden conform algemene voorwaarden Stichting Houtcirkel.